

# 土日は「新潟」 & 「長岡」エリアで開催！

## コース名 **土日コース [新潟・美咲校]**

開催日	トレーニングテーマ	対象	時間	定員	金額/1日
7月26日 (土)	<b>ゴールを奪う！</b> 「シュート」「パス」「ドリブル」など、攻撃につながる基本動作についてトータルアップを狙います。	キッズ (年中・年長)	9:00~10:00	各25名	共通 ¥1,300/1日
7月27日 (日)		U-8 (小学1~2年生)	10:20~11:40		スクール生 ¥1,500/1日
		U-10 (小学3~4年生)	13:30~14:50		一般 ¥1,800/1日
		U-12 (小学5~6年生)	15:10~16:30		
<b>会場</b>	美咲校 (新潟市中央区美咲町2-1-6)				

## コース名 **土日コース [長岡・北陽西公園]**

開催日	トレーニングテーマ	対象	時間	定員	金額/1日
7月26日 (土)	<b>ゴールを奪う！</b> 「シュート」「パス」「ドリブル」など、攻撃につながる基本動作についてトータルアップを狙います。	キッズ (年中・年長)	10:30~11:30	各25名	共通 ¥1,300/1日
7月26日 (土)		U-8 (小学1~2年生)	9:00~10:20		スクール生 ¥1,500/1日
7月27日 (日)		U-10 (小学3~4年生)	10:30~11:50		一般 ¥1,800/1日
		U-12 (小学5~6年生)	9:00~10:20		
<b>会場</b>	北陽西公園 (長岡市北陽1丁目53-4)				

## コース名 **日曜コース [長岡ニュータウン]**

開催日	トレーニングテーマ	対象	時間	定員	金額
7月27日 (日)	<b>内田コーチの特別クリニック</b> 内田潤コーチが考えたこのコース限定の特別トレーニングメニューを行います。	キッズ (年中・年長)	16:00~17:00	各25名	共通 ¥1,300
		U-8 (小学1~2年生)	16:00~17:20		スクール生 ¥1,500
		U-10 (小学3~4年生)	17:30~18:50		一般 ¥1,800
		U-12 (小学5~6年生)			
<b>会場</b>	長岡ニュータウン運動公園 (長岡市陽光台5丁目3)				

## コース名 **平日午前コース [ゲーム&トレーニング]**

開催日	トレーニングテーマ	対象	時間	定員	金額/1日
7月28日 (月)	ドリブル①	U-8 (小学1~2年生)  U-10 (小学3~4年生)  U-12 (小学5~6年生)	10:00~11:30	各25名	スクール生 ¥1,000/1日  一般 ¥1,200/1日
7月29日 (火)	ドリブル②				
7月30日 (水)	1対1				
7月31日 (木)	シュート				
8月1日 (金)	パス				
<b>会場</b>		デンカビッグスワンスタジアム「スワンフィールド」 (新潟市中央区清五郎67-12)			

**POINT** 最適なトレーニング方法、「ゲーム→トレーニング→ゲーム」のトレーニングサイクル！ゲーム間に『トレーニング』を実施することで、さらなるレベルアップを目指しましょう！

## コース名 **平日午後コース [テーマ別トレーニング]**

開催日	トレーニングテーマ	対象	時間	定員	金額/1日
7月28日 (月)	ドリブル	U-8 (小学1~2年生)  U-10 (小学3~4年生)  U-12 (小学5~6年生)	14:30~15:50	各25名	スクール生 ¥1,300/1日  一般 ¥1,500/1日
7月29日 (火)	1対1				
7月30日 (水)	シュート				
7月31日 (木)	パス				
8月1日 (金)	総まとめ				
<b>会場</b>		新潟県スポーツ公園多目的広場 南側運動広場 (新潟市中央区清五郎67-12)			

**POINT** 各日トレーニングテーマを設定し、集中的にレベルアップを狙います。またトレーニングテーマは、翌日の『平日午前[ゲーム&トレーニング]コース』へ繋がるので、トレーニング成果をゲーム内で確認することが可能！運動した受講がオススメ！