

ピラティスクラス 開催日

※開催日が変更する場合は事前にお知らせいたします。



2019年4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
																									⑥		
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
																		④									
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
				①							②														⑦		
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
																		⑤									
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
											③			30													

④・⑤ 会場=エコスタ

8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2
				⑧							⑩							⑫									
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
																									⑮		
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
											⑪							⑬									
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
				⑨																					⑯		
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
																		⑭									

⑫ 会場=エコスタ

12月							2020年1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4							1	1	2	3	4	5	6	7
				⑰																					23		
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	13	14
																		21									
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	15	16	17	18	19	20	21
				⑱							⑲														24		
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28
																		22									
29	30	31					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	29	30	31				
											⑳																

⑰・⑱ 会場=エコスタ

21・22 会場=エコスタ