

アドバンスコース ★★★



会場： アルビレックスフットボールパーク

対象： チームに所属している選手限定

内容： 広いピッチを存分に活用したトレーニングから“ゴールへ繋がる攻撃”を学び、その中での「判断力」「技術」の向上を目指す

コース／対象	時間	定員	金額	3/30（日）
アドバンス123 新・小1～小3	16:00～17:30 90分	30名 限定	3,000円／回	「ゴールを奪う」 ゴール前での動き出しを学ぶ
アドバンス456 新・小4～小6 新・中1	17:50～19:20 90分	30名 限定	3,000円／回	

レベルアップコース ★★



会場： 女池スタジアム／鳥屋野校／東新潟校

対象： チームに所属している選手、もっと上手になりたい方など、誰でも参加OK！

内容： テーマを“ドリブル”と“シュート”に絞り、ゴール前での技術ならびに状況判断やプレーの選択などの「判断力」を養い、プレー全体の質の向上を目指す

女池スタジアム 【3日間限定開催】

コース／対象	時間	定員	金額	3/26（水）	3/27（木）	3/28（金）
レベルアップ123 新・小1～小3	17:00～18:20 80分	20名	2,500円／回	≪ ドリブル ≫ 様々なフェイントを 身に付ける	≪ シュート ≫ シュートに繋げる コントロール	≪ シュート ≫ コースを狙う
レベルアップ456 新・小4～小6 新・中1	18:40～20:00 80分	20名	2,500円／回			

鳥屋野校

コース／対象	時間	定員	金額	3/24（月）	3/25（火）	3/26（水）	3/27（木）	3/28（金）	3/31（月）
レベルアップ123 新・小1～小3	9:30～10:50 80分	25名	2,500円／回	«ドリブル»	«シュート»	«ドリブル»	«シュート»	«ドリブル»	«シュート»
レベルアップ456 新・小4～小6 新・中1	11:00～12:20 80分	25名	2,500円／回	様々な フェイントを 身に付ける	コースを狙う	スペースへ ボールを運ぶ	シュートに 繋げる コントロール	体を使った ボールキープ	ダイレクト シュート
レベルアップ123 新・小1～小3	17:00～18:20 80分	25名	2,500円／回	«シュート»	«ドリブル»	«シュート»	«ドリブル»	«シュート»	«ドリブル»
レベルアップ456 新・小4～小6 新・中1	18:30～19:50 80分	25名	2,500円／回	コースを狙う	様々な フェイントを 身に付ける	シュートに 繋げる コントロール	スペースへ ボールを運ぶ	ダイレクト シュート	体を使った ボールキープ

東新潟校

コース／対象	時間	定員	金額	3/24（月）	3/25（火）	3/26（水）	3/27（木）	3/28（金）	3/31（月）
レベルアップ123 新・小1～小3	17:00～18:20 80分	25名	2,500円／回	«ドリブル»	«シュート»	«ドリブル»	«シュート»	«ドリブル»	«シュート»
レベルアップ456 新・小4～小6 新・中1	18:30～19:50 80分	25名	2,500円／回	様々な フェイントを 身に付ける	シュートに 繋げる コントロール	スペースへ ボールを運ぶ	ダイレクト シュート	体を使った ボールキープ	コースを狙う

ゲームコース ★★



会場：鳥屋野校／東新潟校

対象：チームに所属している選手、もっと上手になりたい方など、誰でも参加OK！

内容：より多くのゲーム（試合）を行い「サッカー理解度」や「戦術理解度」の向上を目指す

コース／対象	時間	定員	金額	3/24（月）	3/25（火）	3/26（水）	3/27（木）	3/28（金）	3/31（月）
ゲーム123 新・小1～小3	16:00～16:50 50分	20名	1,800円／回	平日の6日間 開催！ 様々な形式のゲームの中で『判断力』を磨き サッカーを学び！楽しむ！					
ゲーム456 新・小4～小6 新・中1	20:00～20:50 50分	20名	1,800円／回						

週末コース ★



会場：鳥屋野校／東新潟校

対象：初心者からこれからたくさんサッカーを学びたい方など、誰でも参加OK！

内容：たくさんボールに触れることで基本的な技術の向上を目指し、
何より思いっきりサッカーを楽しむ！

コース／対象	時間	定員	金額	3/30（日）
U-9 新・小1～小3	10:10～11:20 70分	25名	2,000円／回	« ドリブル&シュート » 思い通りにボールを扱いたくさんゴールを決めよう！
U-12 新・小4～小6 新・中1	11:30～12:40 70分	25名	2,000円／回	

クラスの難易度は「★」の数でチェック ☒

- ★★★ チームに所属している選手限定で高いトレーニング強度の中で、レベルアップを目指す
- ★★ 一人ひとりの基礎基本の技術にプラスして状況判断やプレー全体のレベルアップを目指す
- ★ 基礎基本の技術を向上しつつ思いっきりサッカーを楽しむ