

楽しいイベントが いっぱい!

★POINT 1 目指せドリブルマスター

川崎フロンターレのドリブルマスタークラスでは、「ボールの置き所」を1つのテーマとしてトレーニングを行っています。自分の置き所に常にボールを置けるようになると自然と顔が上がりドリブルだけでなくシュートやパスもいつでも使える状態を作ることができます。今回のキャンプでは「置き所」を知ること、置けるとどんな得があるのかを体験し、知っていただきたいと思います。



川崎フロンターレ
とみた こうじ
富田幸嗣コーチ

★POINT 2 スピードスターへの道

サッカーはボールを扱いながら短い距離のダッシュやストップ、方向転換などを繰り返すスポーツです。それぞれの動作に必要な身体の動かし方やフォームづくりを専門のスタッフが指導します。このランニングクリニックを通して、スピーディな選手を目指しましょう!



アルビレックス新潟
さとう てつや
佐藤哲哉コーチ

7:00

8:00

9:00

10:00 新潟駅・美咲出発

11:00 長岡IC出発

12:00

13:00 昼食(お弁当)

14:00 開校式

15:00 合同サッカー

16:00

17:00

18:00 夕食(バーベキュー)

19:00

20:00

21:00

22:00



8/6
(火)

7:00

8:00

9:00

10:00 朝食
自然体験・グループワーク
(夢の森公園)

11:00

12:00

13:00

14:00 POINT 1
ドリブルトレーニング
×
ランニングクリニック

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

朝食

昼食

夕食

お楽しみ会

8/7
(水)

7:00

8:00

9:00

10:00 POINT 2
ドリブルトレーニング
×
ランニングクリニック

11:00

12:00

13:00

14:00 合同サッカー

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

朝食

昼食

夕食

お楽しみ会

8/8
(木)

7:00

8:00

9:00

10:00 朝食
サッカー大会

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00 昼食
閉校式

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

朝食

昼食

閉校式



8/9
(金)

7:00

8:00

9:00

10:00 朝食
サッカー大会

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00 昼食
閉校式

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

朝食

昼食

閉校式



合同サマーキャンプの
開催目的



1 仲間との友情を育もう!

いつも一緒にの友だちとはもちろん、クラブの隔たりなく寝食やトレーニングを共に行います。帰るころには深い友情が生まれることでしょう。

2 対抗戦や合同トレーニングで技術の向上を目指そう!

両クラブの特色あるトレーニングを体験できることは貴重な経験。たくさんの交流試合を含め、さらなるレベルアップに大きくつながります。

3 親元から離れたグループ生活で成長する実感を得よう!

グループ生活は、自分ですること、工夫をすることなど自立の心を育みます。日々の生活を通じて成長する自分を感じとることが出来ます。

4 大自然とふれあうことで貴重な夏休みの思い出をつくろう!

普段接することのない自然の美しさや迫力を体験。自然とふれあう事で難しいことに挑戦する大切さを学ぶことは夏休みの人生体験として未来の貴重な思い出になります。

